

# VISSEN DOE JE ZO!

MET DE  
VLIEGEN-  
HENGEL



EEN SPOEDCURSUS VISSEN MET DE VLIEGENHENGEL  
CHECK [WWW.VISSENDOEJEZO.NL](http://WWW.VISSENDOEJEZO.NL) VOOR MEER VISTIPS!

# DIT HEB JE NODIG

1



8



7



13

**Vliegvissen zit in de lift! Dat komt doordat je met de vliegenhengel heel veel verschillende vissoorten kunt vangen: van kleine alvertjes tot mega-grote snoeken. Op deze pagina's zie je welke materialen je nodig hebt om op een goede manier te kunnen vliegvissen.**

## 1 VISPAS

Om in Nederland te vissen heb je meestal een VISPAS nodig. Dit is tevens het bewijs van lidmaatschap van je hengelsportvereniging.

## 2 VLIEGENHENGEL

Bij het vliegvissen gebruik je een speciale vliegenhengel. De gewichtsklasse van de hengel wordt aangeduid in AFTMA. Meestal is een lichte vliegenhengel van AFTMA 4 voldoende, voor snoek heb je een zwaardere AFTMA 8 nodig.

## 3 VLIEGENREEL

Om je vliegenlijn op te spoelen. Als je verschillende vliegenlijnen hebt, is het handig om extra losse spoelen bij je reel te kopen.

## 4 VLIEGENLIJN EN BACKING

Vliegenlijnen heb je in verschillende gewichtsklassen en pas je aan op de

vliegenhengel. Er zijn drijvende en zinkende lijnen, beginnende vliegvissers gebruiken een drijvende lijn. De backing spoel je onder je vliegenlijn als volglijn op de reel.

## 5 LEADER

De leader is een taps toelopend stuk nylon. Het dikke eind komt aan de vliegenlijn en aan de dunne punt knoop je de vlieg. Voor witvis gebruik je een punt dikte van 14/00, voor snoek 25/00 of meer + een stalen onderlijntje.

## 6 LEADERLOOP

Om de leader gemakkelijk aan de vliegenlijn te bevestigen kun je een leaderloop gebruiken. Verderop in de folder leggen we uit hoe je dat doet.

## 7 EXTRA NYLON

Wanneer je de vlieg vaak vervangt wordt de punt van de leader steeds



korter. Met nylon kun je een nieuwe punt aan je leader knopen wanneer deze te kort is geworden.

## 8 VLIEGEN

Droge vliegen bootsen insecten na die op het wateroppervlak drijven. Insectenlarven onder water boots je na met natte vliegen of nimfen en als imitatie van visjes gebruik je streamers. Vliegen kun je zelf maken of kopen in de hengelsportwinkel.

## 9 VLEGENDOOS

Een vliegendoos met vakjes is handig om droge vliegen te bewaren. Dozen met foam in de deksels zijn voor nimfen, natte vliegen en streamers.

## 10 ARTERIETANG

Met een arterietang kun je eenvoudig de vis onthaken. Er zijn kleine tangetjes voor de witvis en grote tangen voor snoek.

## 11 LIJNVET EN VLEGENOLIE

Gebruik lijnvet om je leader en je vliegenlijn goed te laten drijven wanneer je met de droge vlieg vist.

Met vliegenolie laat je de droge vlieg beter drijven.

## 12 BEETVERKLIKKER

Beetverklikkertjes helpen je om de aanbeet beter te kunnen zien wanneer je met nimfen vist. Het zijn een soort dobbertjes die je op de leader plakt of klemt.

## 13 ZONNEBRIL

Met een polariserende zonnebril kun je goed in het water kijken en zijn je ogen beschermd tegen rondvliegende kunstvliegen.

## 14 NAGELKNIPPER

Voor het doorknippen of kort afknippen van de lijn.

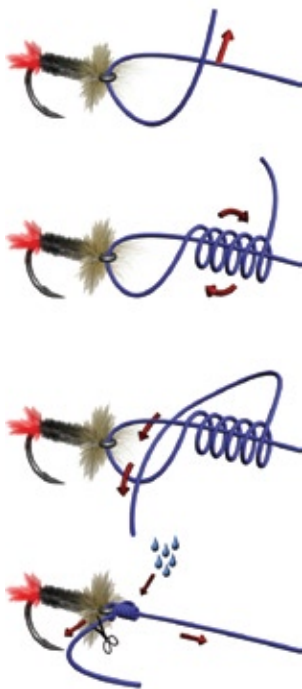
## 15 VLEGVISVEST

Een vliegvisvest heeft veel afsluitbare zakken om alle kleine spulletjes in op te bergen.

# KNOPEN EN MONTAGES

## HALVE BLOEDKNOOP

- 1 Steek de lijn door het oog van de haak en laat het circa 10 centimeter uitsteken.
- 2 Wikkel het uiteinde van de lijn vijf keer om de hoofdlijn.
- 3 Haal het uiteinde van de lijn door de lus boven het haak oog.
- 4 Bevochtig de knoop en trek hem aan. Knip het uiteinde af.

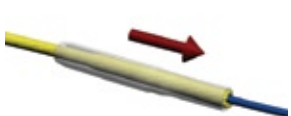
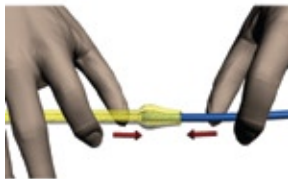


## Een goede knoop is het halve werk.

Op deze pagina's leer je hoe je een vlieg snel aanknoopt met de halve bloedknoop. Aan de vliegenlijn komt een kant-en-klare leaderloop en met een lus-in-lus knoop maak je hieraan de leader vast. De vliegenlijn en backing verbind je met een naaldknoop.

### LEADERLOOP

- 1 Schuif eerst het plastic hulsje op de leaderloop richting de lus.
- 2 De vliegenlijn gaat nu in het holle uiteinde van de leaderloop.
- 3 Schuif stukje bij beetje ongeveer 3 centimeter van de vliegenlijn in de leaderloop.
- 4 Schuif het hulsje over de vliegenlijn, een beetje secundelijm zorgt voor optimale sterkte. Eventuele uitstekende draadjes van de leaderloop knip je af.

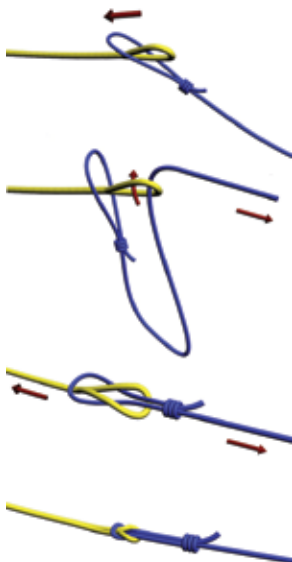




## LUS-IN-LUS KNOOP

---

- 1 Doe de lus van de leader over de lus van de leaderloop en schuif het iets door.
- 2 Haal het uiteinde van de leader door de lus van de leaderloop.
- 3 Trek de leader aan en zorg dat de lussen mooi over elkaar schuiven.
- 4 De uiteindelijke lus-in-lus knoop is sterk, maar kan snel worden los gehaald als je van leader wilt wisselen.



## DE LUS

---

Zo maak je een lus aan het uiteinde van je leader.

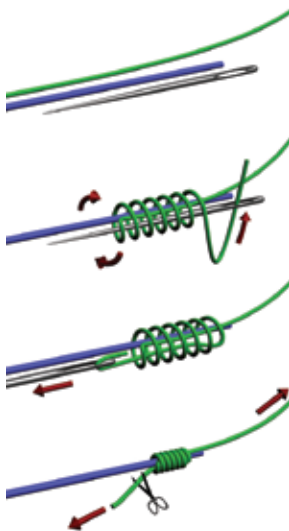




## NAALDKNOOP

---

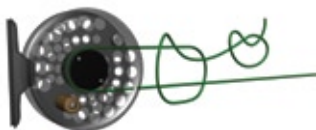
- 1 Houd een dikke naald langs de vliegenlijn en leg de backing er langs, met het uiteinde circa 10 centimeter voorbij de naaldpunt.
- 2 Maak met de backing vijf slagen om de vliegenlijn en naald en steek het uiteinde door het naald oog.
- 3 Trek de naald door de lussen en trek de lijn aan. Zorg dat de wikkelingen mooi naast elkaar komen te liggen.
- 4 Stevig aantrekken en de uiteinden afknippen.



## REELKNOOP

---

Deze knoop gebruik je om je backing aan de reel te bevestigen.



# WAAR GA JE VISSSEN?

Polders zijn misschien wel de mooiste plekken om met de vliegenhengel te vissen: helder water met een behoorlijke plantengroei en veel ruisvoorns. Deze azen aan de oppervlakte en zijn vaak goed te vangen met de droge vlieg.



Ook in de bebouwde kom vind je vaak hele mooie wateren waar het goed vliegvissen is. Let wel op dat je geen voorbijgangers haakt met je achterwaartse worp!



Op de grote rivieren kun je schitterend vliegvissen, bijvoorbeeld op brasem en winde. Vis je tijdens warme zomeravonden de ondieptes af met een streamer, dan is de kans groot op snoekbaars. In de stroming maak je kans op roofblei en baars.





# HOTSPOTS



Probeer het eens op kleine riviertjes en beken. In het midden oosten en zuiden van ons land vind je er verschillende en net over de grens nog veel meer. De meeste vis vang je aan het einde van een stroomversnelling, waar het iets dieper wordt.

Bruggetjes, dammen, gemalen, rietkragen en kruisingen van sloten zijn vaak echte hotspots voor snoek.



Vliegvissen kun je het hele jaar door doen, dus ook in de winter. De beste stekken zijn dan de jachthavens waar veel blankvoorns en windes overwinteren. Wel even vragen of je er mag vissen!

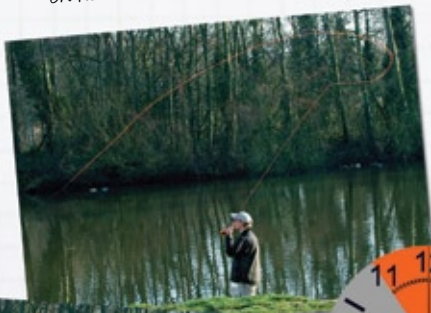
# VISSEN & VANGEN

Om te kunnen vliegvisseren moet je goed leren werpen. Dat lijkt misschien ingewikkeld, maar met wat oefening kom je een heel eind. Oefen bij voorkeur op een groot grasveld en gebruik in plaats van een vlieg een plukje rode wol, dan gebeuren er geen ongelukken.

- 1 Pak de hengel vast met de reel naar beneden en de wijsvinger tegen de bovenkant het handvat. Bij deze instructie gaan we uit van een rechtshandige visser, met de hengel in de rechterhand.
- 2 Houd de hengel horizontaal voor je, met tenminste vier meter lijn uit het topoog. Trek het aantal meters lijn dat je wilt werpen van je reel en leg dit voor je op de grond.
- 3 Pak de lijn met je linker hand ergens tussen het onderste geleideoog en het handvat vast.

- 4 Breng de hengel nu in een vloeiende beweging omhoog, waarbij de onderarm en hengel in elkaars verlengde liggen. Stop op de stand '1 uur'. De arm beweegt vanuit de elleboog, de pols blijft op slot.

- 5 Volg de lijn met je ogen en laat hem strekken. Duw dan de hengel naar voren tot de stand '11 uur'. De lijn vliegt weer naar voren.



- 6 Tijdens het naar voren strekken van de lijn laat je een meter losse lijn gecontroleerd door de vingers van je linkerhand glijden. Op deze manier verleng je elke worp een stukje van je lijn.



- 7 Breng je hengel weer naar achteren tot de stand 1 uur, laat de lijn strekken en duw de hengel weer naar voren tot 11 uur.
- 8 Herhaal stap 6 en 7 tot je lijn de gewenste lengte heeft.
- 9 Nu kan de definitieve worp worden gemaakt. Terwijl de lijn weer voor je uitrolt laat je de hengel met de lijn meegaan. Laat de hengel rustig zakken tot hij horizontaal ligt, op 9 uur dus.
- 10 De worp is perfect als de lijn en vlieg voorzichtig op het water zakken, zonder een plons.

Na enige ervaring kan de werptechniek zo nodig iets worden aangepast. Zo kun je de hengel iets verder laten doorzweepen (10 uur tot 2 uur) en kun je de pols gaan gebruiken om de lijn meer vaart te geven. Eventueel kun je de hengel met je duim aan de bovenkant van het handvat vasthouden, als je dat prettig vindt.

Blijf je het werpen lastig vinden? Neem dan wat werplessen bij een vliegvisvereniging of vraag een ervaren vliegvisser om met je te oefenen. Bekijk ook de instructiefilmpjes op de website van de Vereniging Nederlandse Vliegvisser:  
[www.vnv.nu](http://www.vnv.nu)

VERENIGING  
NEDERLANDSE  
VLEGGVISSERS  
**VNV**



## NAAR DE WATERKANT!

Het is prachtig weer dus je besluit een dagje in de polder te vissen. Je ziet ruisrooms aan de oppervlakte zwemmen dus je kiest een mooie droge vlieg uit je vliegendoos.

Zag je daar in het midden van de sloot niet een paar kringen? Je brengt de lijn op lengte en werpt de vlieg zo dicht mogelijk in de buurt van de vissen.



Die worp was iets te hard, weg vis! Ruisrooms zijn schuwe vissen en moeten voorzichtig worden benaderd. Klets je de vlieglijn midden in de school dan zijn ze meteen verdwenen.

## Belangrijke notities!



Iets verderop besluit je het eens met een nimf te proberen. Vanaf de brug heb je alle ruimte om te werpen en kun je de gehele breedte van de sloot mooi afvissen.

Met een klein beetverklikkertje op de lijn zijn de beten heel goed zichtbaar.



Het nimfje laat je heel rustig door het water gaan door de lijn met kleine rukjes binnen te halen. Probeer met je lijnhand de lijn met "achtjes" binnen te vissen.

Jawel hoor, ze trappen er in! Je hebt een schitterende ruisvoorn gevangen. Met natte handen onthaken, even bewonderen en dan snel terugzetten. Eens kijken of je er nog eentje kunt vangen!



# DIT KUN JE VANGEN



## RUISVOORN

De ruisvoorn zwemt in veel wateren, maar vooral in heldere polders en stadswateren. Ze pakken met hun bovenstandige bek heel gemakkelijk een droge vlieg van het water. Je vangt vooral vissen van 15 tot 25 centimeter, maar ze kunnen wel 45 centimeter lang worden.



## WINDE

De winde is een fantastische sportvis die je aan een nimf of een droge vlieg kunt vangen. De meeste windes kun je vangen in het stromende water van rivieren of op de Randmeren en het IJsselmeer. Een winde kan meer dan 60 centimeter lang worden.



## SNOEK

Snoeken spreken tot de verbeelding, vooral omdat ze een lengte van meer dan een meter kunnen bereiken. Een super kunstaas voor de snoek is de streamer, die je heel langzaam langs de favoriete schuilplekken kunt vissen. Reken maar dat er eentje op duikt!



## FOREL

Wil je een keer op forel vissen in Nederland? Bij een forelvisvijver kun je ervaren hoe leuk het is om een forel te vangen aan de vlieghengel. Als je meer ervaren bent kun je naar het Oostvoornse Meer, een van de fraaiste forelwaters van Europa. Neem wel een waadpak mee om er goed te kunnen vissen.

### DE BESTE VLIEGEN



#### Red Tag

Weet je niet naar welk insect de voorn op dat moment stijgt, dan kan je kiezen voor een Red Tag. Dat is een droge vlieg die het vaak goed doet.



#### Palmer

Een Palmer doet het ook vaak goed. Je hebt ze in bruin of zwart en een voordeel is dat ze erg goed blijven drijven.



#### Goudkopnimf

Omdat je niet onder water kunt zien op welke insectenlarven een vis aast, kiezen veel vliegvissers voor een nimf die van alles kan nabootsen: de goudkopnimf.



#### Streamer

Wil je graag een snoek vangen? Hang dan een gekleurde streamer aan een staaldraad. Een streamer maak je gemakkelijk zelf met wat gekleurde bucktail (geitenhaar).

# VISSEN? ALTIJD DE VISPAS MEE!

- Om in Nederland te mogen vissen, heb je altijd een schriftelijke toestemming van de visrechterlijke instantie nodig.
  - Voor 95 procent van al het water is dit de VISpas, tevens het bewijs van lidmaatschap van je hengelsportvereniging. De dichtstbijzijnde vereniging vind je op [www.vispas.nl](http://www.vispas.nl). De VISpas is te koop in de meeste hengelsportwinkels.
  - Bij de VISpas krijg je ook één of meer Lijsten van Viswateren. Hierin staat in welke wateren je precies mag vissen. Zonder de juiste lijst is de VISpas niet geldig!
  - Met de VISpas mag je nagenoeg altijd vissen met twee hengels en alle wettelijk toegestane aasvoortplanten. Lees echter altijd de exacte voorwaarden na.
  - Op een beperkt aantal wateren kun je ook met de Kleine VISpas en bijhorende Kleine Lijst van Viswateren terecht. Let op: met de Kleine VISpas mag je met slechts één hengel en eenvoudig aas (dus geen kunstaas, dood aasvisje, streamers of vliegen groter dan 2,5 centimeter) vissen.
- Zie voor verenigingen die vliegvislessen verzorgen [www.vnv.nu](http://www.vnv.nu)



## WAT IEDERE SPORTVISSER BEHOORT TE WETEN

- Maak je handen altijd nat voordat je vis beetpakt
- Onthaak de vis uiterst voorzichtig, indien nodig met een onthaaktangetje
- Van 1 april tot de laatste zaterdag van mei geldt een gesloten tijd voor kunstaas (met uitzondering van kunstvliegen kleiner dan 2,5 cm) en (een stukje) dode aasvis
- Voor snoek geldt in nagenoeg heel Nederland een meeneemverbod
- Zet al je vis terug in het water waar je deze hebt gevangen
- Meldpunt visstroperij: 045 - 546 62 30

**Nuttige websites:** [www.sportvisserijnederland.nl](http://www.sportvisserijnederland.nl), [www.stekkie.nl](http://www.stekkie.nl), [www.visplanner.nl](http://www.visplanner.nl), [www.vissendoejezo.nl](http://www.vissendoejezo.nl) en [www.vnv.nu](http://www.vnv.nu)